

CURSO: FILOSOFÍA DEL YOGA 2



CONTACTO



+57 313 423 9220



premamandal.yoga@gmail.com



www.premamandalyoga.com



Carrera 28 # 1G-18, Bogotá.

HORARIO

- Martes y Jueves de 6:30 p.m. a 8:30 p.m.
- Duración: 1 mes.
- Inicio: 17 de noviembre.
- Finalización: 10 de diciembre.

MODALIDAD

- Virtual

CERTIFICADO

- Este curso es certificado por Prema Mandal Yoga - 20 Horas.

Este curso brinda las herramientas para la comprensión de los conceptos filosóficos del yoga.

INSTRUCTOR

KRIPA RAMA DAS

- 26 años de experiencia como docente de yoga.
- Antropólogo Universidad Nacional de Colombia.
- Músico, asesor en Ayurveda y astrología.

¿PARA QUIÉN ES EL CURSO?

- Para quien desee conocer la filosofía del yoga.
- Para los instructores que deseen conocer la filosofía del yoga y de esta manera poder ayudar de forma integral a sus estudiantes.

INVERSIÓN

- \$125.000 COP.
- Medios de pago: efectivo, nequi, daviplata, transferencia bancaria o tarjeta de crédito

DERECHOS

- Certificado.
- PDFs de todas las sesiones.
- 8 videos con las clases teóricas.

TEMARIO



1. Cosmología védica.
2. Manifestaciones principales del Ser Supremo.
3. Sadhana bhakti: la práctica espiritual.
4. 6 obstáculos en el desarrollo del amor por Dios.
5. 6 prácticas que favorecen el desarrollo del amor por Dios.
6. El canto del maha mantra.
7. 7 etapas de la purificación de la conciencia.
8. El desarrollo de nuestro cuerpo espiritual.