

CURSO DE FORMACIÓN: YOGA Y AYURVEDA 2



CONTACTO

-  +57 313 423 9220
-  premamandal.yoga@gmail.com
-  www.premamandalyoga.com
-  Carrera 28 # 1G-18, Bogotá.

HORARIO

- Martes y Jueves de 6:30 p.m. a 9:00 p.m.
- Duración: 20 sesiones.
- Inicio: 9 de septiembre.
- Finalización: 13 de noviembre.

MODALIDAD

- Presencial
- Virtual
- Mixto

CERTIFICADO

- Este curso es certificado por Prema Mandal Yoga - 100 Horas.
- Cuando completes 200 Horas en nuestra escuela, puedes tener la certificación internacional avalada por Yoga Alliance y Adhyatma Yoga Association.

Este curso brinda una profundización en la medicina Ayurveda y su enfoque terapéutico. Todas las sesiones tienen práctica de asanas (posturas).

INSTRUCTOR

KRIPA RAMA DAS

- 25 años de experiencia como docente de yoga.
- Antropólogo Universidad Nacional de Colombia.
- Músico, asesor en Ayurveda y astrología.

¿PARA QUIÉN ES EL CURSO?

- Para quien desee aprender Ayurveda.
- Para los instructores de yoga que deseen capacitarse en Ayurveda y de esta manera poder ayudar de forma integral a sus estudiantes.

PRERREQUISITOS

- Haber cursado en nuestra escuela Yoga y Ayurveda 1 o tener conocimientos básicos sobre Ayurveda.

INVERSIÓN

- \$600.000 COP en una cuota.
- \$700.000 COP en dos cuotas.
- Medios de pago: efectivo, nequi, daviplata, transferencia bancaria o tarjeta de crédito.

DERECHOS

- Certificado.
- PDFs de todas las sesiones.
- 20 videos con las clases teóricas.
- 20 videos con las clases prácticas.
- Biblioteca digital.

TEMARIO



1. Sri Dhanvantari: el sanador divino.
2. Subdoshas de vata, pitta y kapha.
3. Técnicas de diagnóstico ayurvédico 1.
4. Técnicas de diagnóstico ayurvédico 2.
5. Terapéutica herbal 1.
6. Terapéutica herbal 2.
7. Alimentos, hierbas y especias para equilibrar vata.
8. Alimentos, hierbas y especias para equilibrar pitta.
9. Alimentos, hierbas y especias para equilibrar kapha.
10. Masaje terapéutico 1.
11. Masaje terapéutico 2.
12. Terapia marma (vórtices energéticos) 1.
13. Terapia marma 2.
14. Ayurveda y cuidado de la piel 1.
15. Ayurveda y cuidado de la piel 2.
16. Terapia de rejuvenecimiento (rasayana).
17. Constitución mental.
18. Terapias sutiles: colores, gemas y aromas.
19. Terapias espirituales.
20. El poder curativo de los mantras.