



CURSO INTRODUCTORIO A LA BIODESCODIFICACIÓN
“EL ARTE DE TOMAR CONCIENCIA DE NUESTRAS
EMOCIONES PARA PODER SANAR”

INFORMACIÓN GENERAL:

MODALIDAD: virtual

DOCENTE: Sandra Michaels. Medica Universidad Nacional de Colombia. Especialista en terapia neural. Estudios de Biodescodificación en la escuela de Christian Fleche y Bioneuroemoción con Enric Corbera.

CORREO: premamandal.yoga@gmail.com

WAPP: +57 313 4239220

SITIO WEB: www.premamandalyoga.com

DURACIÓN: 8 sesiones (1 mes)

INICIO: 7 de mayo / **FINALIZACIÓN:** 30 de mayo

HORARIO: martes y jueves 6:30 pm a 8:30 pm (hora Colombia)

INVERSIÓN: \$500.000 COP

MEDIOS DE PAGO:

Efectivo, Cuenta de ahorros No. 24085255977 del Banco Caja Social a Nombre de Diego Rivas, Nequi / Daviplata al 3134239220 o con tarjeta a través de la página www.premamandalyoga.com

A QUIEN ESTA DIRIGIDO EL CURSO:

A todas las personas que deseen sanar su enfermedad a través del entendimiento de como la emoción afecta el cuerpo.

OBJETIVO DEL CURSO:

Brindar una introducción clara y científica a la biodescodificación. Aprender a leer y escuchar los mensajes que la vida nos da por medio del cuerpo, con el fin de auto conocernos y avanzar en el proceso de sanación personal.

REQUISITOS:

El curso no requiere experiencia previa. Lo único que se requiere es el deseo de aprender sobre el tema.

CONTENIDO POR SESIÓN:

NOTA: Las sesiones constan de conferencia y taller participativo.

1. El desafío de auto-conocernos a través de la consciencia corporal. El lenguaje del cuerpo y las emociones. La mente consciente y el inconsciente biológico.
2. Respuesta biológica ante el estrés. ¿Para qué enfermamos? El sentido biológico de los síntomas. Respuesta a nivel psique-cerebro-órgano.
3. Como construimos nuestra auto-percepción, identidad y creencias. Heridas, arquetipos y niveles de consciencia.
4. Biodescodificación: el arte de sanar en consciencia. Conflicto desencadenante y conflicto programador. La terapia como la llave que abre la puerta del inconsciente. Mecanismos de adaptación biológica para sobrevivir. La respuesta biológica según nuestros programas y necesidades (emocionales y físicas).
6. Conflicto activo y fase de reparación. Descodificación por sistemas del cuerpo. El sentido biológico de las disfunciones.
7. La construcción de la autoestima y la auto valoración. Cultivando nuestra relación con nosotros mismos.

8. De la auto-observación a la sanación. Relación con la madre, el padre y el niño interior. Proceso de toma de consciencia, aprendizaje de la experiencia y acción en el presente.

DERECHOS: Certificado de participación y memorias del curso (videos y presentaciones).



PREMAMANDALYOGA@GMAIL.COM



WWW.PREMANDALYOGA.COM



313 423 92 20