

Clases de YOGA

MULTINIVEL CON ENFOQUE

Terapéutico

OPCIÓN PRESENCIAL Y VIRTUAL



www.premamandalyoga.com

HORARIO:

Lunes
6:30 a 8 pm

Miércoles
6:30 a 8 pm

Sábado
8:30 a 10 am



Mensualidad:
\$100.000 COP
incluye 12 clases por mes

NOTA: Los lunes festivos sólo habrá opción virtual para la práctica.

¿QUÉ NECESITAS PARA INICIAR?

!Lo único que necesitas para iniciar es el deseo de mejorar tu calidad de vida!



www.premamandalyoga.com

YOGA PROPS



Nuestra práctica tiene enfoque terapéutico, para que tengas una mejor experiencia si vas a practicar desde tu casa, necesitas los siguientes implementos:



- Mat
- 2 bloques
- Cinto
- 2 cobijas
- Silla

Si vienes a la escuela, acá te prestamos todos los implementos. Solo debes traer ropa cómoda.



राधा



INFO:  **313 4239220**

www.premamandalyoga.com